

رزومه :

نام و نام خانوادگی: زهرا اسعدی

ورودی رتبه یک و فارغ التحصیل مقطع کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با معدل کل ۱۸/۳۰

کارشناسی بهداشت حرفه ای : دانشگاه علوم پزشکی ایران با کسب رتبه سوم همان دوره آموزشی

۱۷ سال سابقه کار دولتی و ۱۴ ماه کار در بخش خصوصی به عنوان مشاور بهداشت حرفه ای

سوابق پژوهشی:

۱- بررسی نیاز فیزیکی کار و ارتباط آن با اختلالات اسکلتی - عضلانی در اندام فوقانی در بین کارگران صنایع فلزی شهر اصفهان (طرح پژوهشی)

۲- بررسی منحنی های سنتایل مرجع در اندازه های آنتروپومتریک دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر اصفهان و مقایسه با ابعاد میز و نیمکت های موجود در مدارس به منظور ارائه الگوی متناسب با شاخص های آنتروپومتریک . که با سه هدف زیر روی ۹۸۰ دانش آموز ۷-۱۲ ساله انجام شده است.

- تعیین رفرنس استاندارد در اندازه های آنتروپومتریک دانش آموزان ۷-۱۲ ساله شهر اصفهان.

- بررسی میز و صندلی های موجود در مدارس مقطع ابتدایی و مقایسه با اندازه های آنتروپومتریک مهم در طراحی میز و نیمکت

ارائه الگوی میز و نیمکت متناسب با اندازه های آنتروپومتري

۳- بررسی میزان روشنایی کارگاه های بالای ۲۰ نفر شهرستان طر قبه و شانديز (طرح پژوهشی ۹۰)
مقالات علمی و پژوهشی شامل:

۱. بررسی درماتیت تماسی آلرژیک ناشی از آنتی اکسیدانها در صنایع تایر و لاستیک که در کنفرانس بین المللی HSE-۲۰۰۹ در تهران ارائه گردید.

۲. بررسی تناسب ابعاد آنتروپومتریک دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر اصفهان با ابعاد میز و نیمکت های موجود در سال ۸۷-۸۸ قسمتی از نتایج و داد های پایان نامه که در شماره ۲ دوره ۶، تابستان ۱۳۸۸ فصلنامه سلامت کار ایران به چاپ رسیده است.

۳. Proportion of elementary school pupils' anthropometric characteristics with dimensions of classroom furniture in Isfahan, Iran)) published in Journal of Research in Medical Sciences. Vol ۱۶, No ۱ (۲۰۱۱). ISI index

۴. فرمالدئید ، راه های مواجهه و بررسی اثرات آن چاپ شده در جلد ۵ شماره ۶۱ دوهفته نامه بهداشت و پزشکی روز در سال ۱۳۸۵.

۵. ارزیابی نتایج آزمون عملکرد ریوی دو سال متوالی کارگران یک مزرعه مرغداری که در هفتمین کنفرانس بین المللی بهداشت حرفه ای در اردیبهشت ماه ۹۲ در قزوین ارائه شد

۶. بررسی اختلالات اسکلتی-عضلانی اندام فوقانی و ارتباط آن با نیازهای فیزیکی کار در کارگرهای مصنوعات فلزی که در هفتمین کنفرانس بین المللی بهداشت حرفه ای در اردیبهشت ماه ۹۲ در قزوین ارائه شد .

۷. بررسی اختلالات اسکلتی-عضلانی اندام فوقانی و ارتباط آن با نیازهای فیزیکی کار در کارگرهای مصنوعات فلزی شهرستان اصفهان. مجله سلامت و بهداشت اردبیل. دوره سوم. پاییز ۹۱

۸- بررسی ابعاد آنتروپومتریک دختران و پسران ۱۲-۷ ساله اصفهانی که درهش تمین کنفرانس بین المللی بهداشت حرفه ای در خرداد ۹۴ در یزد ارائه شد

۹. **Job Stress and related factors in Nurses in IL am. Published in Journal of Electronic Physician. Volume ۴ (۲۰۱۲) page: ۴۶۵.**

۱۰. **Investigation of Upper Limb Disorders and its Relationship with Physical Working Requirements among metallic industry Workers published in Journal of Electronic Physician. Volume ۴ (۲۰۱۲) page ۵۰۶.**

۱۱. **Emotional Intelligence Skills: Is Nurses' Stress and Professional Competence Related to their Emotional Intelligence Training? A quasi experimental study. Journal of Advances in Medical Education & Professionalism. Volume ۷ (۲۰۱۹) page ۱۳۸-۱۴۳.**

۱۳-tell working and ergonomics in the COVID-۱۹ disease pandemic, at the ۳th international Iranian ergonomics webinar & ۴th biennial Iranian webinar on ergonomics held in shiraz. ۳ to ۴ march ۲۰۲۱. Review article

۱۴-Investigating the prevalence of stress among health care workers in the covid-۱۹ pandemic, areviw.at the ۱۲th national congress on occupational health and safety. Held in hamdan ۲۹ khordad ۲۰۲۲.

سوابق اجرایی:

کارآموز سه کارخانه زمزم آزمایش وایران خودرو.(جمعا به مدت ۸ ماه)

دو سال طرح خدمت پزشکان وپیراپزشکان در معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

مشاورایمینی و بهداشت حرفه ای شرکت سیمرغ خراسان رضوی به مدت ۱۴ ماه

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد- از مرداد۱۳۸۵ الی خرداد ۱۳۸۹ به عنوان بازرس ایمنی و بهداشت حرفه ای و کارشناس بهداشت صنعتی

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد- کارشناس مسئول واحد بهداشت محیط و حرفه ای

دانشگاه علوم پزشکی تهران زاسال ۱۳۹۲ به عنوان بازرس ایمنی و بهداشت حرفه ای و کارشناس بهداشت صنعتی

چندین لوح تقدیر و سپاس از ریاست محترم دفتر سلامت محیط و کار- معاونت محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی -مدیر ومعاون محترم شبکه وقت از سال ۱۳۸۵ تا کنون در حوزه های مرتبط کاری دریافت نموده ام.

مهمترین سوابق اجرایی:

کارشناس برنامه طرح صدا و روشنایی در محیط کار

کارشناس برنامه طرح تشکیلات بهداشت حرفه ای

عضو تیم مدیریت بحران و جانشین مسول ایمنی

کارشناس برنامه ارگونومی در محیط کار

کارشناس برنامه طرح ضربت و تشدید

کارشناس برنامه پروفایل ایمنی مواد شیمیایی

سوابق آموزشی:

از سال تحصیلی ۸۹ با دانشگاههای جامع علمی کاربردی مراکز آموزشی شهر مشهد و قوچان و تهران با عنوان مدرس تاییدی همکاری نموده ام. (دروس بهداشت حرفه ای – قوانین و مقررات- ایمنی و بهداشت و. ایمنی و حفاظت فنی...)

مدرس تایید شده دوره های باز آموزی تخصصی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

مدرس دوره hse کارکنان شرکت گاز واحد توزیع منطقه ۹ .

مدرس دوره ارگونومی و بهداشت برای کارکنان فرمانداری شهرستان قوچان

آسیبها و بیماریهای تهدید کننده سلامت آرایشگران (جهت آرایشگران شهرستان قوچان)

بهداشت و ایمنی در آموزشگاه اصناف جهت مشمولین گواهینامه بهداشت عمومی

ایمنی و حوادث برای مربیان بهداشت مدارس و امور تربیتی

آشنایی با سموم و مواد شیمیایی تهدید کننده سلامت جهت عشایر و دامداران با همکاری جهاد کشاورزی

دوره آموزشی بهگر (عوامل زیان آور محیط کار) جهت شاغلین کارگاههای ۲۰-۴۹ نفر

بیماریهای شغلی در کارکنان کشتارگاه مرغ جهت شاغلین زن

دوره آموزشی ایمنی حریق و راههای اطفاء حریق جهت کارکنان نگهبانی و خدمات شبکه

مدرس دوره های مختلف و سالیانه باز آموزی کارشناسان بخش دولتی و خصوصی بهداشت حرفه ای و محیط که تعدادی از جلسات آموزشی به شرح زیر می باشد:

دوره اطفاء حریق جهت کارکنان بیمارستان ها ی بخش دولتی(۶دوره)

کارگاه ارگونومی برای کارشناسان بخش خصوصی و دولتی

ایمنی در محیط کار جهت کارشناسان بهداشت حرفه ای

کلیات بهداشت محیط کار (کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای)

مدیریت بهداشت محیط و حرفه ای در شرایط بحران و اضطرار(کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای)

مبانی ایمنی مواد غذایی(کارشناسان بهداشت محیط)

برنامه ایمنی آب سالم(کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای)

مدیریت پسماند مواد زاید جامد(کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای)

کارگاه ارزیابی روشنایی در محیط کار جهت کارشناسان بهداشت حرفه ای بخش دولتی و خصوصی

کارگاه آموزشی صدا در محیط کار جهت کارشناسان بهداشت حرفه ای بخش دولتی و خصوصی

کارگاه ارگونومی و بهداشت حرفه ای جهت بهورزان

بهداشت پرتوهای غیر یونیزان دومین همایش بهداشت حرفه ای جهت کارشناسان بهداشت حرفه ای بخش دولتی و خصوصی .

جوشکاری و مخاطرات آن جهت کارشناسان بهداشت حرفه ای بخش دولتی

کاهش و کنترل صدا در محیط کار

بهداشت حرفه ای برای مراقبین سلامت و بهورزان

آموزش متقاضیان بهگراسال ۹۵ و ۹۷

مدیریت حوادث شیمیایی و نرم افزار وایزر جهت کارشناسان بهداشت حرفه ای بخش دولتی و خصوصی .

سلامت شغلی رانندگان

آموزش کارشناسان بهداشت حرفه ای دولتی در خصوص طرح های مصوب به صورت دوره ای و متناوب

رسانه های آموزشی :

پمفلت ایمنی و بهداشت حرفه ای در جوشکاری
پمفلت ایمنی و بهداشت حرفه ای در نجاری
پوستر محیط کار سالم= روان سالم
پیشگیری از بیماریهای شغلی ناشی از کار با مواد شیمیایی
بسته آموزشی بهگر

سایر:

گواهینامه مربوط به دوره های ICDL از جهاد دانشگاهی و به نرم افزارهای office مسلط هستم
گواهینامه دوره HSE-MS از شرکت TQCSI
گواهینامه دوره ISO ۹۰۰۱-۲۰۰۰ از شرکت TUV
گواهینامه hazard Identification & risk assessment techniques
استانداردهای بهداشت حرفه ای در محیط کار
عضو کمیته پژوهشی شبکه بهداشت و درمان
عضو تیم مدیریت بحران و حوادث غیر مترقبه شبکه بهداشت و درمان (نیروی عملیاتی تیم ۱ تخصصی)
عضو تیم ممیز خارجی پایش و ارزشیابی مدارس
دبیر کارگروه سلامت و امنیت شهرستان به مدت ۴ سال
دبیر هفته سلامت
عضو تیم پایش و ارزشیابی بیمارستان
عضو تیم رسانه های آموزشی ری
بازرس بهداشت حرفه ای